

Yoga auf dem SUP

Deine Auszeit auf dem See



Absolute Ruhe auf dem See , das Gefühl des Unerreichbarseins, das sanfte Schaukeln der Wellen - Yoga auf dem SUP wirkt wie ein Miniurlaub für Geist und Seele!

Wo

Start ab dem Hotel Bad Murtensee, Hauptstrasse 5, 3286 Muntelier
Samstag, 09.00– 10.15 Uhr

Daten

Jeden Samstag, bei gutem Wetter, bis Ende Badesaison. Bitte um Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Ich freue mich auf dich,
Nadja

balancecoaching
justyou.

Nadja Treier, dipl. Yoga-Lehrerin
Telefon 079 641 85 39
info@just-you-coaching.ch / www.just-you-coaching.ch